

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIENNE

# DEUIL: PREMIÈRE RENCONTRE DU GROUPE DE PAROLE

Vous faites face à la mort soudaine et inattendue de votre partenaire de vie ? Ou avez-vous été témoin d'un grave accident et accompagné un ou une amie dans ses derniers instants ? Le décès soudain et imprévu d'une personne proche est une expérience traumatique qui entraîne une grande charge psychique. La tristesse, le surmenage et le désespoir sont des sentiments qui vous accompagnent désormais en permanence. Peut-être vous demandez-vous : Comment puis-je faire face à cette perte ? Est-ce que je me sentirai mieux un jour ? La douleur diminuera-t-elle ?

Le nouveau groupe de parole s'adresse à des personnes ayant perdu un être cher de manière imprévue. Celui-ci peut offrir un espace bienveillant et sécurisant pour partager ses émotions et souvenirs avec d'autres personnes vivant la même situation, trouver du soutien et commencer à guérir.



## CONTACT

Info-Entraide BE  
Rue de la Gare 30  
2502 Bienne  
infoentraide-be.ch

## HORAIRE D'OUVERTURE

Le 10 avr. 2025

