

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ZUMBA

Le Zumba® est un mélange d'aérobic et principalement de danses latino-américaines. Le mélange de salsa, samba, merengue, reggaeton et mouvement de danse brésilienne est associé à des bases d'aérobic et encourage tous les participants à passer facilement aux rythmes chauds. Un entraînement complet avec différents mouvements, d'une intensité faible à élevée qui brûle des calories et qui est très amusant. Après chaque cours, tu te sens bien!

HORAIRE D'OUVERTURE

Du 11 mars 2024 au 30 déc. 2024
Lundi - Dimanche

19:00 - 20:00



CONTACT

Dancecompany Biel / Salsa in Biel
Zürichstrasse 23
2504 Biel/Bienne
salsainbiel.ch

