

WELLNESS, PÉRY

# CENTRE SOL'ÂM

Le centre Sol'Âm propose diverses thérapies pour vivre en connexion avec son cœur et la terre et pour sublimer son être. Le centre offre notamment des massages intuitifs, sportifs, relaxants ou aux pierres chaudes, des séances de réflexologie, des soins par les couleurs, des ateliers cuisine et nature, des cours de massage et de relaxation ainsi que de la gymnastique pour le dos. Le centre Sol'Âm dispose également d'un sauna, pour terminer sa session de relaxation par un moment de détente au calme.



## CONTACT

Center Sol'Âm  
Rue du Cairli 13  
CH-2603 Péry

+41 79 800 93 32  
solam.cheznathalie@gmail.com

