

VERSCHIEDENE SPORTARTEN, LA NEUVEVILLE

# STREET-WORKOUT

Das Street-Workout ist eine Sportanlage, auf der man seinem Körper unter freiem Himmel trainieren kann. Sie fördert Kraft, Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Ausdauer, Gelenkigkeit und sogar die Kreativität.

## GUT ZU WISSEN

- Freier Zutritt zu jeder Tages- und Nachtzeit
- Geräte: Reck, Barren, Reckstangen, Hängeleiter, Brustpresse, Ellipsentrainer, Quadrizeps-/Hamstring-Bank, schräger Bauchtisch
- In der Nähe Helsana Trail markierte Routen von 4,23 km, 8,21 km und 23,55 km



## CONTACT

Workout 2520  
Quai Moeckli  
2520 La Neuveville  
[streetworkout2520@gmail.com](mailto:streetworkout2520@gmail.com)

