

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, BIEL/BIENNE

KRITISCHE LEBENSEREIGNISSE UND DIE KUNST AN WIDERSTÄNDEN ZU WACHSEN

Vortrag mit Pasqualina Perrig-Chiello, Entwicklungspsychologin

Kritische Lebensereignisse wie schwere Erkrankungen, Todesfälle oder Scheidungen haben ein hohes Potenzial der psychischen Verletzlichkeit. Warum gehen viele Menschen bei vergleichbaren Bedingungen unbeschadet durchs Leben und andere nicht? Welche Rolle spielen Persönlichkeit, familialer und gesellschaftlicher Kontext für eine gute Bewältigung?

Der Vortrag thematisiert die unterschiedlichen Wege der psychischen Anpassung und fokussiert die zentrale Rolle von Charakterstärken.

Der Forschungsschwerpunkt von Perrig-Chiello fokussiert biografische Übergänge und kritische Lebensereignisse, familiäre Generationenbeziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Wohlbefinden, Gesundheit und persönliches Wachstum in der zweiten Lebenshälfte.

Pasqualina Perrig-Chiello ist emeritierte Professorin an der Universität Bern mit Schwerpunkt Entwicklungspsychologie der Lebensspanne. Sie erlangte die Doktorwürde für Entwicklungspsychologie an der Universität Fribourg und bildete sich zur systemischen Familientherapeutin aus. Nach Forschungsaufenthalten in den USA und Deutschland habilitierte sie 1995 an der Universität Bern und war dort von 2002 bis 2016 Professorin mit Schwerpunkt Entwicklungspsychologie der Lebensspanne.

Ihr Buch «Own your Age. Stark und selbstbestimmt in der zweiten Lebenshälfte» erschien im Frühjahr 2024.

Stadtbibliothek Biel, 3. Stock / Eintritt frei, Kollekte

ÖFFNUNGSZEITEN

4. Apr. 2025
Freitag

17:30



CONTACT

Stadtbibliothek Biel / Bibliothèque de la ville de
Bienne
General-Dufour-Strasse 26 / Rue Général-Dufour
26
2501 Biel/Bienne

+41 (0)32 329 11 00
biblio@bibliobiel.ch
bibliobiel.ch

