

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, DELÉMONT

# ATELIER MEAT MARKET 2.0

Rosine Ponti (danse) et Marc Ugolini (chorégraphie) de la troupe actuelle de Meat Market 2.0 vont vous accompagner dans cet atelier de trois heures.

Nous commençons par un warm up pour entrer dans l'univers de la compagnie et toucher au style de Meat Market 2.0. Des mouvements simples mais physiques, avec beaucoup d'humour et d'éléments ludiques. Nous cherchons nos limites et nous les contournons.

Lors de la deuxième étape, nous apprenons des mouvements de base de la culture Breaking. En contraste, nous nous dirigeons aussi vers le monde créatif de la danse contemporaine avec des techniques et outils d'improvisation.

En troisième partie, nous créons ensemble, selon la même méthode utilisée lors de la création de Meat Market 2.0, un marché vivant de la viande dans lequel nous apprenons « à vendre » nos plus belles qualités. Il s'agit de toi en tant que "morceau de viande" mais aussi en tant que personne. "Directement sur la table du boucher". On pose, on danse, on parle ou on échange des vêtements. Humour garanti.

La Cie Capsule est une compagnie fondée par Marc Ugolini en 2011. Elle se consacre à des expériences et créations artistiques dans le domaine de la danse, du film et de la performance. Elle est principalement composée d'acteurs culturels professionnels de la région de Biel/Bienne. La proximité avec la culture hip-hop est l'une des caractéristiques du groupe. Depuis 2019, la compagnie a pour objectif de présenter ses expériences de danse à un public plus large dans le cadre d'une structure professionnelle.

Cet atelier dure de 10h à 13h.

## ÖFFNUNGSZEITEN

6. Apr. 2025  
Sonntag

10:00



## CONTACT

Théâtre du Jura  
Route de Bâle 10  
2800 Delémont

