

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, ILE ST PIERRE

SONNENAUFGANG AUF DER ST. PETERSINSEL

EINE GESUNDE UND INSPIRIERENDE ART, DEN TAG ZU BEGINNEN

Kreuzfahrt zur St. Petersinsel

Treffpunkt ist um 7 Uhr am Hafen Lüscherz oder um 7 Uhr am Hafen Ligerz. Sie fahren mit dem Schiff zur St. Petersinsel, wo das Sonnenaufgangs-Yoga stattfindet.

Aufwachen mit der Sonne

Begrüssen Sie den neuen Tag mit Leichtigkeit und Vitalität. Begrüssen Sie den Sonnenaufgang zusammen mit der Yogalehrerin Christelle Chopard mit bewussten Atemtechniken und anmutigen Bewegungen des Yoga. Dharmi-Yoga der 5 Elemente balanciert den Körper ganzheitlich aus, bringt mehr Kraft und Flexibilität. Lassen Sie sich im Herzen der Natur, umgeben von Wasser, inspirieren, tauchen Sie ein in die Ruhe des Geistes und die Vitalität.

Genießen Sie die Açai-Schale

Nach der Yogastunde steigen Sie wieder ins Boot und geniessen eine köstliche Açai-Schale auf dem Bielersee. Gegen 10 Uhr erreichen Sie tiefenentspannt und erfrischt die Häfen Lüscherz und Ligerz.

ÖFFNUNGSZEITEN

25. Aug. 2024
Sonntag

08:00 - 10:30

GUT ZU WISSEN

- KONTAKT: +41 79 934 32 87



CONTACT

Ôcoeur
départ de Ligerz
2517 Ile st pierre
christellechopard.ch

