

SPORT, NIDAU

# KIDS-SPORT WOCHE KOCHEN & SPORT NIDAU

In Zusammenarbeit mit der fit4future Foundation bieten die Organisatoren wieder eine Kids-Sport Woche an, die einen Kochkurs mit einem polysportiven Nachmittagsprogramm kombiniert. Der Spass steht dabei stets im Zentrum. Es gilt, Unbekanntes zu probieren und Neues zu entdecken, beim Sport wie beim Kochen.

Am Morgen lernen die Kinder Lebensmittel und Speisen kennen, lernen wo und wann welche Gemüse und Früchte wachsen und dass eine ausgewogene Ernährung wichtig ist.

Die Teilnehmer kochen gemeinsam ein leckeres Mittagmenü mit Dessert und geniessen die selber zubereiteten Köstlichkeiten.

Am Nachmittag toben sich die Teilnehmer bei einem vielseitigen Sportangebot drinnen und draussen aus.



## CONTACT

Nidau - Schulküche Burgerbeunden  
Burgerallee 19  
2560 Nidau  
kids-sport.ch

## ÖFFNUNGSZEITEN

Von 7. Okt. 2024 bis 11. Okt. 2024  
Montag - Freitag

09:00 - 16:00

