

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ZUMBA

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Der Mix aus Salsa, Samba, Merengue, Reggaeton und Brasil-Tanzbewegung wird mit Aerobic-Basics zusammengeführt und animiert alle Teilnehmer sich zu den heissen Rhythmen zu bewegen. Es ist ein komplettes Workout mit verschiedene Bewegungsabläufe mit niedriger und hoher Intensität, welches Kalorien verbrennt und dazu noch Spass macht. Man fühlt sich danach einfach toll!

ÖFFNUNGSZEITEN

Von 11. März 2024 bis 30. Dez. 2024
Montag - Sonntag

19:00 - 20:00



CONTACT

Dancecompany Biel / Salsa in Biel
Zürichstrasse 23
2504 Biel/Bienne
salsainbiel.ch

